



**एन एच पी सी लिमिटेड**  
(भारत सरकार का एक नवरात्र उद्यम)  
**NHPC Limited**  
(A Government of India Navratna Enterprise)

CIN: L40101HR1975GOI032564



चिकित्सा सेवाएँ विभाग  
Medical services Division  
एनएचपीसी ऑफिस कॉम्प्लेक्स, सेक्टर-33,  
फरीदाबाद (हरियाणा)-121003  
NHPC Office Complex, sector-33,  
Faridabad (Haryana)-121003  
फोन/Phone: 0129-XXXXXXX

एनएचपीसी/एमएस/2025/4635

दिनांक: 15/12/2025

## परिपत्र

**विषय :** " मेंटल रेस्ट: द मिसिंग पीस इन प्रोडक्टिविटी " पर वेबिनार

चिकित्सा सेवाएँ विभाग, निगम मुख्यालय द्वारा, फोर्टिस हेल्थकेयर के सहयोग से मानसिक स्वास्थ्य के महत्व के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए सभी कर्मचारियों, सेवानिवृत्त कर्मचारियों और उनके आश्रितों के लिए एक स्वास्थ्य वार्ता एवं वेबिनार का आयोजन कर रहा है। जिसका विवरण निम्नानुसार है:-

**विषय :** मेंटल रेस्ट: द मिसिंग पीस इन प्रोडक्टिविटी  
**दिनांक :** 16/12/2025, मंगलवार, समय: 3.30 अपराह्न---5.00 अपराह्न,  
**वक्ता :** महिका मल्होत्रा, काउंसलिंग साइकोलॉजिस्ट, फोर्टिस हेल्थकेयर  
**कार्यक्रम का माध्यम:** ऑनलाइन जूम के माध्यम से

### **Join Zoom Meeting**

<https://zoom.us/j/93883610555?pwd=VOMa4bbyQG4qqjwgL5ZxAWHtolvm9j.1>

**Meeting ID: 938 8361 0555**

**Passcode: 250518**

सभी से अनुरोध है कि उपरोक्त वेबिनार में भाग लें तथा लाभ उठाएँ।

*शतरूपा भट्टाचार्य*  
( डॉ. शतरूपा भट्टाचार्य )  
महाप्रबंधक (चिकित्सा सेवाएँ)

Power Behind Green Power



**एनएचपीसी लिमिटेड**  
(भारत सरकार का एक नवरातन उद्यम)  
**NHPC Limited**  
(A Government of India Navratna Enterprise)  
CIN: L40101HR1975GOI032564



चिकित्सा सेवाएँ विभाग  
Medical services Division  
एनएचपीसी ऑफिस कॉम्प्लेक्स, सेक्टर-33,  
फरीदाबाद (हरियाणा)-121003  
NHPC Office Complex, sector-33,  
Faridabad (Haryana)-121003  
फोन/Phone: 0129-XXXXXXX

NH/MS/2025/4635

Date: - 15/12/2025

### Circular

#### **Subject: Webinar on "Mental Rest: the missing piece in productivity"**

Medical Services Division, Corporate Office is organizing a webinar for all employees, retired employees and their dependents to create awareness about mental health in association with Fortis Healthcare.

The details as mentioned below: -

**Topic: Mental Rest: the missing piece in productivity**

**Date: 16/12/2025, Tuesday, Time: 3.30PM-5.00PM**

**Speaker: Mahika Malhotra, Counselling Psychologist, Fortis healthcare**

**Mode: Zoom**

**Join Zoom Meeting**

<https://zoom.us/j/93883610555?pwd=VOMa4bbyQG4qqjwgL5ZxAWHtolvm9j.1>

**Meeting ID: 938 8361 0555**

**Passcode: 250518**

All are requested to attend the above webinar and avail the benefit.

  
**(Dr. Satarupa Bhattacharjee)**  
**General Manager (MS)**

Power Behind Green Power



[www.nhpcindia.com](http://www.nhpcindia.com)



@nhpcLtd



@NHPCIndiaLimited



nhpclimited



NHPC Limited



NHPC Limited